



*"il numero di passi falsi commessi da coloro  
che raggiungono il successo  
non è né inferiore né superiore  
a quello di coloro che invece si arrendono ...  
L'unica differenza è data da come  
le persone scelgono di considerare i propri errori!"*

Cosa per me è significativo ed importante da ottenere in questo momento?

---

---

---

Una volta raggiunto il mio obiettivo, come mi vedo nel futuro? Qual è la versione migliore di me stessa? Quali qualità devo possedere per diventare così?

---

---

---

---

---

---

Quali sono le priorità da darmi per raggiungere il mio traguardo?

---

---

---

Quali sono le specifiche per raggiungere il mio obiettivo?

Chi è responsabile del raggiungimento del mio obiettivo?	
Cosa, nello <b>specifico</b> , vuoi ottenere?	
Quando devo raggiungere ogni step?	
Dove avrà luogo principalmente la mia conquista?	
Come potrò raggiungere il mio obiettivo? Quali azioni devo compiere per arrivarci?	
Perchè questo è così importante per me? Come sarò una volta raggiunto?	

**Ricorda che i tuoi obiettivi dovranno SEMPRE essere formulati in termini POSITIVI! Mai con espressioni come "smetterò di fare così", "non farò più questo", "eviterò quello", ...**

# PIANO DI ATTACCO

Obiettivo del mese

---

---

---

Compiti settimana 1	Compiti settimana 2	Compiti settimana 3	Compiti settimana 4	Premio finale
Azioni da fare per raggiungerli				

Ostacoli che posso incontrare lungo il cammino	Quali azioni posso intraprendere per superarli

## Pink Tips:

- > Visualizza il risultato nel modo più dettagliato possibile
- > Visualizza tutti i vari passaggi che devi compiere per raggiungere il tuo obiettivo
- > Usa SEMPRE il PENSIERO POSITIVO
- > Considera sempre i passi falsi come delle grandi opportunità per imparare
- > Non ricercare la perfezione nelle cose! Accetta il fatto che le cose non possono essere sempre ineccepibili
- > Sii grata alla vita ... trova ogni settimana 4 cose per cui provare gratitudine, anche riguardo ad una persona o ad un'esperienza